

Frauenverein Gondiswil

Winterprogramm 2019 – 2020

BLACKROLL-Workshop

BLACKROLL

Myofasziale Entspannung durch Selbstmassage



Massieren • Kräftigen • Dehnen • Mobilisieren

Dieser Workshop richtet sich gezielt an Interessierte, welche mit den BLACKROLL®Produkten lernen wollen, das Bindegewebe zu lösen, um mehr Beweglichkeit zu erlangen und Energieblockaden in den Meridianen / Verklebungen / Schmerzbereichen zu entlasten. Die Anwendung ist sehr einfach und der Körper profitiert von wenigen Minuten am Tag und kann dein Wohlbefinden auf allen Ebenen bedeutend steigern.

Datum und Zeit: Dienstag, 29. Oktober 2019, von 19.30 – 21.00 Uhr
Ort: Gemeindehaus Gondiswil, MZR 1
Kursleitung: Anja Kienasse, Blackroll-Trainerin
Kosten: Vereinsmitglieder: Fr. 20.-, Nichtmitglieder: Fr. 25.-
Mitbringen: Gymnastikmatte und wenn vorhanden BLACKROLL

Töpfern



Wer hat Lust, etwas zu töpfern, ein Geschenk oder etwas für sich selber? Sei es eine Kugel, Herz, Engel... Auf www.aerdeschoen.ch kann man die Werke von Doris bewundern. Der Kurs besteht aus zwei Teilen: beim ersten Mal töpfern, beim zweiten Mal glasieren. Der Kurs wird insgesamt viermal durchgeführt.

Daten und Zeiten: Dienstag, 5. und 26. November, 14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag, 7. und 28. November, 19.30 – 22.00 Uhr
Dienstag, 14. Januar und 11. Februar, 19.30 – 22.00 Uhr
Donnerstag, 16. Januar und 13. Februar, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Atelier ärdeschön, Vogelsang 2, 6144 Zell
Kursleitung: Doris Häfliger
Kosten: Vereinsmitglieder: Fr. 40.-, Nichtmitglieder: Fr. 45.-, plus Material
Mitbringen: ev. Schürze

Betriebsbesichtigung Andermatt Biocontrol

Andermatt Biocontrol nimmt die Verantwortung gegenüber der Umwelt wahr. Ihr Ziel ist es, sinnvolle biologische Alternativen zu konventionellen chemisch-synthetischen Pflanzenschutz-, Schädlingsbekämpfungsdünge- und Tierarzneimitteln zu finden und der Praxis verfügbar zu machen – für gesunde Nahrungsmittel und eine gesunde Umwelt.
Dauer: ca. 1.5 Stunden



Datum : Mittwoch, 06. November 2019, Zeit: 14.00 Uhr Grossdietwil
Treffpunkt: 13.30 Uhr Kirchenplatz Gondiswil
Ort: Firma Andermatt Biocontrol, Grossdietwil
Kosten: Fr. 10.-

Kerzen ziehen

Kerzen ziehen für alle kleinen und grossen
Kinder zwischen 6 und 99 Jahren.
Zieh dir deine eigene Kerze!



Datum und Zeit: Mittwoch, 20. November, 13.30 – ca. 17 Uhr
Samstag, 23. November, 13.30 – ca. 17 Uhr
Ort: Schulhaus Melchnau
Kursleitung: Walter Glauser
Kosten: pro 100g Wachs Fr. 2.30
Zu beachten: Nicht in den neuesten Kleider kommen. Kindern ev. Malschürze, altes Hemd oder T-Shirt mitgeben.

Stricken



Wieder einmal etwas gemeinsam mit anderen stricken und dabei Ideen und Anregungen austauschen. Wir stricken Socken (mit der einfach zu strickenden Bumerangferse), Schals, Handschuhe oder Mützen und bekommen Tipps zur Wollrestenverwertung sowie feinen Kaffee und Kuchen.

Daten: immer am ersten Donnerstag im Monat von November bis Februar
7. November, 5. Dezember, 9. Januar, 6. Februar
Zeit: 19.30 bis ca. 22 Uhr
Ort: Gemeindehaus Gondiswil, MRZ 1
Kursleitung: Beatrix Alt-Nyfelner
Kosten: Fr. 3.- in die Kaffeekasse
Mitbringen: das klärt Beatrix Alt im Vorfeld mit euch persönlich ab

Weihnachtsmarkt Huttwil

Der Huttwiler Frauenverein bittet uns auch diese Jahr um tatkräftige Unterstützung (s. Beiblatt).



Adventsfeier

Zur gemeinsamen Adventsfeier des Frauenvereins möchten wir euch ganz herzlich einladen.
Verbringen wir zusammen einen weihnächtlichen und stimmigen Abend!

Datum und Zeit: Freitag, 13. Dezember 2019, 20.00 Uhr
Ort: Gemeindehaus Gondiswil, MZR1

Jass und Spielnachmittag

Wir treffen uns zu Spiel und Spass!

Datum und Zeit: Dienstag, 7. Januar 2020
Zeit: 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Ort: Gemeindehaus
Gondiswil, MZR 3
Mitbringen: Wer will, eigene Spiele



Betriebsbesichtigung Stöckli Skimanufaktur Malters

Auf dem Rundgang durch die Fabrikation zeigen Ihnen Stöckli Skibauer, auf was es bei jedem einzelnen Arbeitsschritt ankommt und was es alles braucht bis zur Fertigstellung eines Skis (Dauer der Führung ca. 1.5 Std. mit Apero). Nachdem wir uns im Restaurant Kreuz bei einem feinen Mittagessen gestärkt haben, können wir im Hug-Chusperladen nach Herzenslust Produkte probieren und vom Fabrikladensortiment in Grossbeuteln zu günstigen Preisen profitieren.

Datum: Mittwoch, 22. Januar 2020
Zeit: 09.00 Uhr Abfahrt des Cars vom Kirchenplatz Gondiswil
10.00 Uhr Betriebsführung in Malters, Ca. 17 Uhr Gondiswil
Kosten: ca. Fr. 40.-, plus Mittagessen



Karatekurs für Kinder

In diesem kostenlosen Schnupperkurs werden Kinder ab 5 Jahren in die Kunst des Karates eingeführt.



Datum und Zeit: Mittwoch, 5., 12. und 19. Februar 2020 von 15.00-16.00 Uhr
Ort: Unterdorf 36c, Gondiswil
Kursleiter: Sven Bänziger
Mitbringen: Trainerhosen, T-Shirt, es wird barfuss trainiert

Drahtkugeln



In diesem handwerklichen Kurs gestaltest du drei unterschiedlich grosse Drahtkugeln im Durchmesser von 20-40 cm. Die grossen, stabilen Kugeln sind ein prächtiges Zierelement für deinen Garten. Du lernst im Kurs die Technik und kannst sie später daheim weiter anwenden.

Daten und Zeiten: Donnerstag, 5. März 19.00 bis 22.30 Uhr
Freitag, 6. März 14.00 bis 17.30 Uhr
Ort: Atelier einzigARTix, Heimeli, Dorfstrasse 11, 6154 Hofstatt
Kursleitung: Tanja Suter-Birrer
Kosten: Fr. 125.- inklusive Material, Kaffee und Kuchen
Mitbringen: Spitzzange und Flachzange

Filmabend: „Wir Kinder vom Napf“

Ein Jahr lang begleitete die Filmemacherin Alice Schmid die Kinder der Bergbauern vom Napf mit der Kamera und zeichnet so ein ungeschminktes Bild einer urtümlichen, kaum von Medienkonsum belasteten Kindheit.

Datum und Zeit: Freitag, 14. Februar 2020, 20.00 Uhr
Ort: Gemeindehaus
Kosten: Kollekte für Unkostenbeitrag

Stubete bei den Melchnauer Landfrauen

Wir sind bei den Melchnauer Landfrauen herzlich eingeladen und geniessen einen geselligen Nachmittag bei ihnen im Kirchgemeindehaus.

Datum und Zeit: Dienstag, 18. Februar 2020, 13.30 Uhr
Besammlung: Kirchenplatz Gondiswil, 13.15 Uhr
Mitbringen: Tasse, Teller, Messer und Löffeli

Unsere Hauptversammlung

Zu unserer Hauptversammlung laden wir Euch recht herzlich ein!

Schauen wir gemeinsam ins vergangene Vereinsjahr zurück und hören, was im Verein läuft.

Datum und Zeit: Mittwoch, 11. März 2020, 20.00 Uhr
Ort: Gasthof Rössli, Gondiswil

Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung

Jede erwachsene Person kann in die Lage kommen, dass sie ihren Willen nicht mehr selber ausdrücken kann. Deshalb ist es ratsam, einen Vorsorgeauftrag und eine Patientenverfügung zu erstellen. Marc Gardi, Notar, zeigt Ihnen auf, was sie beim Vorsorgeauftrag beachten müssen. Chantal Galliker, Pro Senectute, geht auf Fragen rund um die Patientenverfügung ein. Beide beantworten gerne Ihre Fragen.

Datum und Zeit: Donnerstag, 19. März 19.30 bis 20.45 Uhr
Ort: Gemeindehaus Gondiswil, MZR 2+3
Kosten: Kollekte für Unkostenbeitrag

Organisatorisches

Bitte Anmeldeschluss beachten! Bei nicht genügend Anmeldungen wird der jeweilige Kurs abgesagt. Nicht vollbesetzte Angebote werden auf unserer Homepage ausgeschrieben und können nach Möglichkeit kurzfristig belegt werden.

Anmeldeschluss: Samstag, 21. September 2019

Abgeben bei Fam. Thierstein, Käserei Gondiswil. Post: Schär Daniela, Zelg 76, 4955 Gondiswil

Die Anmeldungen sind verbindlich! Bei Verhinderung muss für Ersatz gesorgt werden. Entstehen durch Absagen Kosten für den Verein, werden diese in Rechnung gestellt. Es werden keine Kursbestätigungen verschickt. Das **Kursgeld** wird am ersten Kurstag eingezogen.

Bei allen Angeboten sind Männer herzlich willkommen!

Auskunft erteilt gerne: Frau Vroni Jordi Tel. 062/ 962 00 25
Frau Daniela Schär Tel. 062/ 962 04 50 oder 079/ 696 46 30

Weihnachtsmarkt Huttwil

Der Landfrauenverein Huttwil und Umgebung schreibt:

Liebe Frauen

Schon befassen wir uns wieder mit dem «Wiehnachtsmärit» 2019 der vom **27.11.2019 – 01.12.2019** stattfindet. Auch dieses Jahr würden wir uns freuen, euch wieder als Helferinnen begrüßen zu dürfen. Sei es beim «Chrömele», beim Verkauf oder als Waffelbäckerinnen.

Wer am Märit mitarbeitet, kann uns Chrömi für den Verkauf liefern. Diese werden per Kg à Fr. 40.- vergütet.

Weitere Informationen erfahren die Angemeldeten im Oktober mit der **Wiehnachtsmäritpost** und am **Infoanlass vom 07.11.2019**.

Nun wünschen wir euch allen eine gute Zeit und grüssen freundlich

Landfrauenverein Huttwil und Umgebung

Anmeldetalon

Zum Abgeben in der Käserei Gondiswil

Schichtmithilfe Chrömi

Name : _____

Vorname : _____

Strasse : _____

Ort : _____

Telefon : _____

Anmelde-Talon Winterprogramm 2019-2020

		Vereinsmitglied		Nicht Mitglied	
BLACKROLL-Kurs	Dienstag, 29. Oktober 2019	Anzahl Personen:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		bringt eigene BLACKROLL:	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<hr/>					
Töpfern	Dienstag, 05. + 26. November	Anzahl Personen:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Donnerstag, 07. + 28. November	Anzahl Personen:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Dienstag, 14. Januar + 11. Februar	Anzahl Personen:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Donnerstag, 16. Januar + 13. Februar	Anzahl Personen:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<hr/>					
Betriebsbesichtigung Andermatt Biocontrol	Mittwoch, 06. November	Anzahl Personen:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<hr/>					
Stricken	Donnerstag, 07. November, 05. Dezember, 09. Januar, 06. Februar	Anzahl Personen:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<hr/>					
Kerzen ziehen	Mittwoch, 20. November	Anzahl Personen:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Samstag, 23. November	Anzahl Personen:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<hr/>					
Adventsfeier	Freitag, 13. Dezember	Anzahl Personen:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<hr/>					
Jass- und Spielnachmittag	Dienstag, 07. Januar	Anzahl Personen:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<hr/>					
Betriebsbesichtigung Stöckli Skimanufaktur und Hug Chnusperladen	Mittwoch, 22. Januar	Anzahl Personen:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<hr/>					
Karate für Kinder	Mittwoch, 05., 12. und 19. Februar	Anzahl Personen:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<hr/>					
Drahtkugeln	Donnerstag, 05. März	Anzahl Personen:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Freitag, 06. März	Anzahl Personen:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<hr/>					
Vortrag Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung	Donnerstag, 19. März	Anzahl Personen:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Name : _____

Vorname : _____

Strasse : _____

Ort : _____

Tel. : _____

Mail Adresse : _____