

WINTERPROGRAMM 2025/2026



ÖPFUCHÜECHLI-TAG

Der Frauenverein verwöhnt euch auch in diesem Jahr wieder mit den beliebten Öpfuchüechli.

Samstag, 18. Oktober 2025, 09.00 – 14.00 Uhr
vor der Mehrzweckhalle Gondiswil.

VELOPFLEGE UND REPARATUR

Hobby-Biker André Lanz gibt Velopflege Tipps und zeigt uns, wie wir kleinere «Probleme» selber beheben können, wie zum Beispiel Schlauch oder Bremsklötze wechseln.

Kursleitung	André Lanz
Datum	Montag, 20. Oktober 2025
Zeit	19.00 -ca. 20.30 Uhr
Ort	bei Familie Ryser, Brügglenweid
Kurskosten	Fr. 20.00 plus -falls gewünscht- Fr. 30.00 für Velopflegeset
Mitbringen	Bike/E-Bike
Kontaktperson	Barbara Ryser 076 221 88 35



LINE DANCE FÜR ANFÄNGER.

Du tanzt gerne, hast aber niemanden der deine Begeisterung teilt? Dann ist Line Dance das Richtige für dich! Bewegung, Tanz und Lebensfreude. Fitness für den Körper, Gehirnjogging im Rhythmus der Musik. Tanzvergnügen ohne Partner(in), geeignet für jedes Alter – auch für Männer!



Kursleitung	Simone Käser
Daten	Samstag, 01./08./15./22./29. November und 6. Dezember 2025
Zeit	09.30 – 10.30 Uhr
Ort	Mehrzweckhalle Gondiswil
Kosten	Fr. 60.- (für 6x)
Mitbringen	Bequeme Kleidung, Hallenschuhe
Kontaktperson	Barbara Ryser 076 221 88 35

KLÖTZCHENLATERNE



Wir stellen eine dekorative Klötzchenlaterne mit einem Spruch nach Wunsch her.

Kursleitung Armida Erni
Datum Montag, 03. November 2025, 19.00 Uhr
Ort Gemeindehaus Gondiswil, MZR 1
Kosten Fr. 58.00 pro Laterne inkl. Material
Kontaktperson Andrea Sommer 079 746 56 80

KÄSEN

Unter der Anleitung von Carry und Thomas stellen wir ein eigenes Mutschli her, welches nach genügender Lagerung in der Käserei abgeholt werden kann.

Kursleitung Thomas Thierstein, Carry Gehrman
Daten Mittwoch, 05. November 2025
Zeit 19.00 – ca. 21.30 Uhr
Ort Käserei Gondiswil
Kosten Fr. 20.00 pro Person
Kontaktperson Barbara Ryser 076 221 88 35



STRICKEN

Auch in diesem Winter darf das beliebte Stricken mit Beatrix nicht fehlen.



Kursleitung Beatrix Alt
Daten Donnerstag, 06. November, 04. Dezember 2025,
08. Januar, 05. Februar 2026
Zeit 19.30 – ca. 22.00 Uhr
Ort Gemeindehaus Gondiswil, Mehrzweckraum 1
Kosten Fr. 3.00 pro Abend für die Kaffeekasse
Mitbringen Eigenes Material und Kaffeetasse
Kontaktperson Beatrix Alt 078 895 63 60

VORTRAG WECHSELJAHRE

An diesem Vortrag werden die Veränderungen im weiblichen Zyklus während den Wechseljahren bildhaft erklärt. Wir erfahren, welche Auswirkungen diese Vorgänge auf körperlicher wie auf seelischer Ebene haben können und wie Frau die Kraft der Wechseljahre für ihre persönliche Entwicklung nutzen kann.



Referentin Gabriela Ziswiler-Egli
Datum Mittwoch, 12. November 2025
Zeit 19.30 bis ca. 21.00 Uhr
Ort MZR 1 Gemeindehaus Gondiswil
Kosten Fr. 20.00 pro Person
Kontaktperson Antoinette Nyffeler 077 206 19 82

OFFENE TÜR IM ATELIER ADVENT

Gerne unterstützt Jsabelle Hodel dich mit ihrem Wissen und der Freude für florale Gestaltung, damit deine blumigen Ideen den richtigen Ausdruck finden. Bring deine vorhandenen Advent-Accessoires mit und zaubere damit eine Dekoration für Tisch, Türe oder Eingang.



Kursleitung	Jsabelle Hodel
Daten	Mittwoch, 19. November 2025 19.30-ca. 22.00 Uhr Donnerstag, 20. November 2025, 13.45 Uhr – ca. 16.45 Uhr
Treffpunkt	19.00 Uhr bzw. 13.15 Uhr Kirchenplatz
Ort	Bluemehof Zuswil
Kosten	Fr. 45.00; im Preis sind Blumen und Grün, die auf dem Hof wachsen inbegriffen, weiteres Material wird nach Verbrauch verrechnet.
Mitnehmen	Eigene Advents-Accessoires
Kontaktperson	Simone Schär 079 474 50 76

SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS FÜR FRAUEN

Spezialtechniken für die Frau optimiert. Jede Frau sollte lernen, mit was und wie sie sich schützen kann. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, konditionell nicht anspruchsvoll.

Kursleitung	Peter Kropf
Datum	Samstag, 22. November 11.00 – 14.00 Uhr
Zeit	11.00 – ca. 14.00 Uhr
Ort	Mehrzweckhalle Gondiswil
Kosten	Fr. 50.00
Zielgruppe	Frauen und Jugendliche ab 14 Jahren
Kontaktperson	Antoinette Nyffeler 077 206 19 82



ZIBELEMÄRIT BERN

Wir fahren mit dem Zug an den Zibelemärit. Während der Tag erwacht schlendern wir gemütlich durch die Gassen, bewundern die Zwiebelzöpfe an den Ständen und geniessen Glühwein und feinen Zibelechueche ganz nach Lust und Laune. Das Tagesprogramm inkl. Rückreise wird individuell gestaltet.



Datum	Montag, 24. November 2025
Zeit	Spätestens 05.18 Uhr ab Langenthal, genaue Zeit wird noch bekanntgegeben.
Treffpunkt	04.40 Uhr Kirchenplatz
Kosten	Bahnbillett Fr. 26.00 mit Halbtax, ohne Fr. 52.00 (bitte selber organisieren).
Kontaktperson	Erika Zürcher 079 377 81 58 Auch kurzfristige Anmeldung möglich!

KINDERBASTELN

Mit Mosaikfarben kannst du eine nachfüllbare Zündholzschachtel aus Holz gestalten und passend dazu eine Kerze mit Wachsstiften oder Wachsplatten verzieren.



Kursleitung	Andrea Sommer
Datum	Mittwoch, 03. Dezember 2025
Zeit	14.00 – ca. 16.00 Uhr
Ort	Gemeindehaus Gondiswil, MZR 3
Kosten	Fr. 15.00
Altersgruppe	ab 1. Klasse
Kontaktperson	Andrea Sommer 079 746 56 80



WEIHNACHTSWEG OCHLENBERG

Wir tauchen ein in die stimmungsvolle Welt der Weihnachtsgeschichte, erzählt entlang eines Rundwegs mit acht liebevoll gestalteten Holzhäuschen und geniessen anschliessend im Burehofbeizli der Familie Jordi ein feines Raclette.



Datum	Dienstag, 9. Dezember 2025
Treffpunkt	19.00 Uhr Kirchenplatz Gondiswil
Kosten	Raclette und Getränke
Kontaktperson	Simone Schär 079 474 50 76

Auch kurzfristige Anmeldung möglich!

JASS UND SPIELNACHMITTAG

Wir treffen uns zu Spiel und Spass!

Datum	Dienstag, 20. Januar 2026
Zeit	14.00 - 17.00 Uhr
Ort	Gemeindehaus Gondiswil, MZR 1
Mitbringen	Wer will, eigene Spiele
Kontaktperson	Erika Zürcher 079 377 81 58



KOCHKURS FÜR MÄNNER

Alltagsküche fein und schnell.



Kursleitung	Katrin Mathys
Daten	Mittwoch, 28. Januar, 04. und 11. Februar 2026
Zeit	19.00 Uhr
Ort	Schulküche Primarschulhaus Gondiswil
Kosten	Fr. 150.00 inkl. Material
Mitbringen	Küchenschürze und gute Laune
Kontaktperson	Barbara Ryser 076 221 88 35

UNSERE HAUPTVERSAMMLUNG

Datum	Freitag, 13. März 2026, 20.00 Uhr
Ort	Gemeindehaus Gondiswil, MZR 2+3



OSTERHASEN GIESSEN FÜR ERWACHSENE UND KINDER

Am Kurs wird dir Schritt für Schritt erklärt, wie du deinen eigenen Schoggihasen schminkst, mit Schoggi auspinselst und giesst. Am Schluss kannst du deinen Hasen natürlich mit nach Hause nehmen.

Kursleitung	Team Bäckerei Lienhart
Datum	Montag, 16. oder 23. März 2026
Zeit	16.00 bis 18.00 Uhr
Ort	Bäckerei Lienhart, Huttwil
Kosten	Fr. 20.00 pro Person
Mitbringen	Küchenschürze, lange Haare müssen zusammengebunden werden.
Zielgruppe	ab 10 Jahren
Kontaktperson	Karin Brand 079 711 43 71



GOLDSCHMIEDE-GRUNDKURS

An diesen beiden Abenden steht dir ein voll ausgerüsteter Goldschmiedearbeitsplatz zur Verfügung. Wir arbeiten vorwiegend mit 925er Sterling Silber. Mit Draht in verschiedenen Formen und Dicken formen, hämmern, feilen, sägen wickeln, schmoren und löten wir. Ob das fertige Stück am Finger, am Handgelenk oder als Amulett getragen wird ist deiner Fantasie überlassen.



Kursleitung	Anne-Catherine Schärer
Daten	Mittwoch, 18. und 25. März 2026 oder Freitag, 20. und 27. März 2026
Zeit	19:00 bis 22.00 Uhr
Ort	Schmuckschmitte, Viehmarktstrasse 2, Huttwil
Kosten	Fr. 200.00 plus. Materialkosten ca. Fr. 20.00-50.00
Bemerkungen	warm anziehen (Raum ist nicht geheizt)
Kontaktperson	Martina Anliker 079 371 88 63

SOLAR-GARTENKUGEL

Mit Serviettentechnik, Tupfschwamm und Farbe gestalten wir zwei wetterfeste Solar-Gartenkugeln.

Kursleitung	Armida Erni
Datum	Dienstag, 28. April 2026
Zeit	19.00 Uhr – ca. 21.00 Uhr
Ort	MZR 1, Gemeindehaus Gondiswil
Kurskosten	Fr. 68.00 für zwei Kugeln
Mitbringen	Malerhemd/Kleidung. Es stehen viele verschiedene Servietten zur Verfügung, du kannst aber auch deine eigenen mitbringen.
Kontaktperson	Karin Brand 079 711 43 71



E-BIKE FRÜHLINGSAUSFLUG

Wir machen einen gemütlichen E-Bike-Ausflug und verpflegen uns unterwegs.

Datum	Samstag, 09. Mai 2026
Zeit	09.30 Uhr Kirchenplatz Gondiswil Die Ausfahrt findet nur bei gutem Wetter statt und dauert bis ca. 17.00 Uhr.
Kosten	Mittagessen
Mitnehmen	Ladegerät mit Schlüssel oder Reserve-Akku
Kontaktperson	Erika Zürcher 079 377 81 58 (Anmeldung bis 1. Mai 2026 möglich)



WILDKRÄUTER-WANDERUNG

Verena Stöckli erzählt uns während einer kleinen Wanderung viel Wissenswertes über die Wildkräuter, welche unterwegs gesammelt werden. Anschliessend Imbiss/Degustation.



Kursleitung	Verena Stöckli
Datum	Samstag, 6. Juni 2026
Dauer	Ca. 9.00 – 13.00 Uhr
Ort	Zell
Kosten	Fr. 40.00 inkl. Degustation
Treffpunkt	8.45 Uhr Kirchenplatz
Kontaktperson	Erika Zürcher 079 377 81 58

ORGANISATORISCHES

Bitte Anmeldeschluss beachten! Bei nicht genügend Anmeldungen wird der jeweilige Kurs abgesagt. Nicht voll besetzte Angebote werden auf unserer Homepage (www.frauenverein-gondiswil.ch) ausgeschrieben und können nach Möglichkeit kurzfristig belegt werden.

Die Anmeldungen sind verbindlich! **Entstehen durch Absagen Kosten für den Verein, werden diese in Rechnung gestellt.** Daten bitte sofort in der Agenda eintragen, es werden keine Kursbestätigungen verschickt! Das Kursgeld wird am Kurstag eingezogen. **Nicht-Mitglieder bezahlen einen Aufpreis von Fr. 5.00 pro Kurs.** Bei Fragen bitte direkt bei der Kontaktperson des jeweiligen Kurses melden.

An allen Kursen/Angeboten sind selbstverständlich auch Männer herzlich willkommen!!!

Anmeldung Winterprogramm 2025/2026

Kurs	Datum	Anzahl Personen
Velopflege und Reparatur Mit Velopflegeset für 30.00: Ja <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/>	Montag, 20. Oktober 2025	
Line Dance für Anfänger	01./8./15./22./29. November und 6. Dezember 2025	
Klötzchenlaterne	Montag, 03. November 2025	
Käsen	Mittwoch, 05. November 2025	
Stricken	Am 1. Donnerstag im Monat von November bis Februar	
Vortrag Wechseljahre	Mittwoch, 12. November 2025	
Offene Tür im Atelier Advent	Mittwoch, 19. November 2025 oder Donnerstag, 20. November 2025	
Selbstverteidigungskurs für Frauen	Samstag, 22. November 2025	
Zibelemärit Bern	Montag, 24. November 2025	
Kinderbasteln	Mittwoch, 03. Dezember 2025	
Weihnachtsweg Ochlenberg	Dienstag, 09. Dezember 2025	
Jass- und Spielnachmittag	Dienstag, 20. Januar 2026	
Kochkurs für Männer	Mittwoch, 28. Januar, 4. und 11. Februar 2026	
Osterhasen giessen	Montag, 16. März 2026 oder Montag, 23. März 2026	
Goldschmiede Grundkurs	Mittwoch, 18. und 25. März 2026 oder Freitag, 20. und 27. März 2026	
Garten Solarkugel	Dienstag, 28. April 2026	
E-Bike Ausflug	Samstag, 09. Mai 2026	
Wildkräuter Wanderung	Samstag, 06. Juni 2026	

Name/Vorname	
Adresse	
PLZ/Ort	
Telefon/Handy	
E-Mail	

Bitte Talon bis spätestens **20. September 2025** in der Käserei Gondiswil in die Box werfen oder per Mail an ryser.may@bluewin.ch senden! Besten Dank!

Anmeldeschluss
Samstag, 20. September 2025

**Wir freuen uns auf zahlreiche
Teilnehmerinnen und
Teilnehmer!**



**Das Winterprogramm ist auf der Gemeindeverwaltung
Gondiswil in grosser Schrift erhältlich.**