

WINTERPROGRAMM 2023/2024



ÖPFUCHÜECHLI-TAG

Anstelle der Türsammlung backt der Frauenverein Öpfuchüechli.
Samstag, 21. Oktober 2023, 09.00 – 14.00 Uhr vor der
Mehrzweckhalle Gondiswil.

SMOVEY

Bei den **Smoveys** handelt es sich um zwei gerippte Plastikschläuche mit jeweils vier freilaufenden Stahlkugeln. Diese sorgen für einen vibrierenden Effekt, der in die Tiefenmuskulatur geht, die Fettverbrennung fördert und zugleich Verspannungen lösen soll. Für jede Alterskategorie geeignet.

Kursleitung

Verena Stöckli

Daten

Samstag, 28. Oktober, 4. und 11. November 2023

Zeit

09.30 – 10.30 Uhr

Ort

Mehrzweckhalle Gondiswil

Kosten

Fr. 30.00

Mitbringen

Sportkleidung und etwas zu trinken

Kontaktperson

Barbara Ryser 076 221 88 35



SÜSSE VERSUCHUNGEN

Einfache Torten, Cremeschnitten, Cornets etc. unter Anleitung eines Profis selber herstellen. Wer sich das bis jetzt nicht zugetraut hat, ist in diesem Kurs genau richtig. Bitte Wunschkreationen auf der Anmeldung notieren. Einige davon können bestimmt realisiert werden.

Kursleitung

Andrea Eymann

Daten

Dienstag, 07. November 2023

Zeit

19.00 – ca. 22.00 Uhr

Ort

Schulküche Primarschulhaus Gondiswil

Kosten

Fr. 25.00 inkl. Material

Kontaktperson

Barbara Ryser 076 221 88 35

STRICKEN

Auch in diesem Winter wollen wir wieder gemeinsam stricken und geniessen einen gemütlichen Winterabend bei Kaffee und Kuchen.

Kursleitung

Beatrix Alt

Daten

Donnerstag, 02. November und 07. Dezember 2023,
04. Januar und 01. Februar 2024

Zeit

19.30 – ca. 22.00 Uhr

Ort

Gemeindehaus Gondiswil, Mehrzweckraum 1

Kosten

Fr. 3.00 pro Abend für die Kaffeekasse

Mitbringen

Eigenes Material und Kaffeetasse

Kontaktperson

Beatrix Alt 078 895 63 60



PALETTENSÄULEN WORKSHOP

Aus einem Palettenteil gestaltest du deine eigene Säule mit einer Laterne oder Lichterflasche. Die Säule kann mit Shabbyfarbe bemalt oder mit Antikwachs gestaltet werden. Das Lichterglas bearbeiten wir mit Frostmedium, damit es gut zur Säule passt.

Kursleitung	Andrea Sommer
Datum	Dienstag, 14. November 2023
Zeit	19.30 – ca. 22.00 Uhr
Ort	Werkraum Schulhaus
Kosten	Fr. 60.00 inkl. Material
Kontaktperson	Andrea Sommer 079 746 56 80



VORTRAG „HANF, VIEL MEHR ALS EINE DROGE“

Die Hanfpflanze ist wahrscheinlich eine der bekanntesten Nutzpflanzen der Welt. Was steckt hinter dem Hanf Gesundheits- und Schönheitstrend?



Referent	Dr. Manfred Fankhauser
Datum	Freitag, 24. November 2023
Zeit	19.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Gondiswil MZR 2+3
Kosten	Freiwilliger Unkostenbeitrag
Kontaktperson	Sandra Christen 079 561 85 74

SCHLÜSSELANHÄNGER MIT DIAMANT DOTS/ARMBÄNDER KNÜPFEN

Mit dem altbewährten Makraméknopf und hübschen Silberteilen knüpfst du dir dein ganz persönliches Armband oder du klebst dir mit einem Stift und kleinen Steinchen deinen Schlüsselanhänger, der ganz bestimmt ein Unikat sein wird.



Kursleitung	Andrea Sommer
Datum	Mittwoch, 13. Dezember 2023
Zeit	13.30 – ca. 16.00 Uhr
Ort	Gemeindehaus Gondiswil, MZR 3
Kosten	Fr. 20.00 für zwei Gegenstände nach Wunsch
Zielergruppe	ab Kindergarten
Kontaktperson	Andrea Sommer 079 746 56 80



ADVENTSFEIER

Zur gemeinsamen Adventsfeier des Frauenvereins sind alle herzlich eingeladen. Verbringen wir zusammen einen weihnächtlichen und stimmigen Abend! Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich.



Datum	Mittwoch, 13. Dezember 2023
Zeit	19:30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Gondiswil, MZR 1
Kontaktperson	Simone Schär 079 474 50 76



JASS UND SPIELNACHMITTAG

Wir treffen uns zu Spiel und Spass!

Datum Dienstag, 09. Januar 2024
Zeit 14.00 - 17.00 Uhr
Ort Gemeindehaus Gondiswil, MZR 1
Mitbringen Wer will, eigene Spiele
Kontaktperson Beatrix Alt 078 895 63 60

BEWEGLICHKEIT ERHALTEN UND VERBESSERN

Aufgrund der guten Rückmeldungen im letzten Jahr und auf vielseitigen Wunsch wird dieser Kurs auch in diesem Winter mit gelenkschonenden Übungen für Beweglichkeit, Kraft und Fitness Bewegung in deinen Alltag bringen.

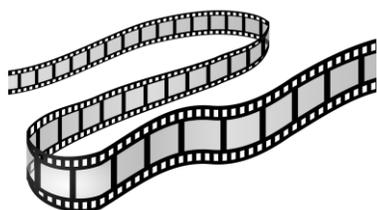
Kursleitung Daniela Luternauer
Datum Jeweils Donnerstag, 11./18. Januar 2024
1./8./15. und 22. Februar 2024 (6x)
Zeit 19.30 - 20.30 Uhr
Ort Gemeindehaus Gondiswil, MZR 2+3
Kurskosten Fr. 60.00
Mitbringen Turnkleidung, Frottiertuch, Gymnastikmatte
Kontaktperson Sandra Christen 079 561 85 74



FILMABEND

8mm Kurzfilme aus der 2. Hälfte des letzten Jahrhunderts von Gondiswil und Umgebung, aus dem Privatarchiv von Paul Studer.

Datum Freitag, 19. Januar 2024, 20.00 Uhr
Ort Gemeindehaus MZR 2+3
Kosten Freiwilliger Unkostenbeitrag
Kontaktperson Martina Anliker 079 371 88 63



TÖPFERN FÜR KINDER

Unter fachkundiger Anleitung töpfern die Kinder eine Tierkugel oder eine Tierschale.

Kursleitung Doris Häfliger
Daten Mittwoch, 17. Januar 2024, 13.30 - 16.00 Uhr
(Tierkugel), ab 2. Klasse
Samstag, 20. Januar 2024, 09.00 Uhr - 11.00 Uhr
(Tierschale), ab Kindergarten
Ort Atelier Ärdeschön, Vogelsangweg 2, Zell
Kurskosten Fr. 20.00
Kontaktperson Karin Brand 079 711 43 71



HAPPY PAINTING

Einfache Aquarelltechnik für kunterbunte Karten und kleine Bilder. Keine Vorkenntnisse nötig.

Kursleitung	Martina Anliker
Datum/Zeit	Donnerstag, 25. Januar 2024 20.00 – ca. 22.00 Uhr
Ort	Gemeindehaus Gondiswil, MZR 3
Kosten	Fr. 20.00
Mitbringen	Wer hat, Aquarellmalkasten und Pinsel
Kontaktperson	Martina Anliker 079 371 88 63



STUBETE BEI DEN MELCHNAUER LANDFRAUEN

Wir sind bei den Melchnauer Landfrauen herzlich eingeladen und geniessen gemeinsam einen geselligen Nachmittag.

Datum	Mittwoch, 14. Februar 2024, 13.30 Uhr
Ort	13.15 Uhr Treffpunkt Kirchenplatz Gondiswil
Mitbringen	Tasse, Teller, Messer und Löffeli
Kontaktperson	Karin Brand 079 711 43 71

BETRIEBSBESICHTIGUNG LÄCKERLIHUS

Seit über 100 Jahren ist das Original Basler Läckerli, das Wahrzeichen vom Läckerli Huus, eine süsse Erfolgsgeschichte. Von Beginn weg waren die Basler Läckerli ein fester Bestandteil des Sortiments; sie werden bis heute nach unveränderter Original-Rezeptur hergestellt. Bei einer Betriebsbesichtigung in Basel erhalten wir Einblick in das süsse Geheimniss.

Datum	Mittwoch, 21. Februar 2024
Zeit	Abfahrt 8.00 Uhr Kirchenplatz Gondiswil Stadtbummel in Basel mit Mittagessen 14.00 – ca. 15.30 Uhr Betriebsführung
Kosten	Führung Fr. 20.00 inkl. Apéro Car ca. Fr. 40.00 plus Mittagessen
Kontaktperson	Daniela Schär 079 696 46 30



UNSERE HAUPTVERSAMMLUNG

Datum	Freitag, 08. März 2024, 20.00 Uhr
Ort	Gemeindehaus Gondiswil, MZR 2+3

KUNSTVOLLE DOLDEN

Skulpturen setzen Akzente im Garten. Diese wetterfesten Doldenblüten aus unverzinktem Stahl nehmen im Nu eine attraktive Rostpatina an und werden auf einem Stahlstab zum Blickfang im Garten. Unter handwerklicher Anleitung wird ein Unikat nach deinem Geschmack entstehen.



Kursleitung	Isabelle Hodel
Datum	Dienstag, 12. März 2024, 13.30–ca. 16.00 Uhr Donnerstag, 14. März 2024, 19.00–ca. 21.30 Uhr
Treffpunkt	13.00 bzw. 18.30 Uhr Kirchenplatz
Ort	Blumenhof Zuswil, 6217 Kottwil
Kosten	Fr. 75.00 inkl. Material
Kontaktperson	Karin Brand 079 711 43 71



E-BIKE FRÜHLINGSAUSFLUG

Wir machen einen gemütlichen E-Bike-Ausflug und verpflegen uns unterwegs.

Datum	Samstag, 04. Mai 2024
Zeit	10.00 Uhr Kirchenplatz Gondiswil Die Ausfahrt findet nur bei gutem Wetter statt und dauert bis ca. 17.00 Uhr.
Kosten	Mittagessen
Mitnehmen	Ladegerät mit Schlüssel oder Reserve-Akku
Kontaktperson	Erika Zürcher 079 377 81 58

ORGANISATORISCHES

Bitte Anmeldeschluss beachten! Bei nicht genügend Anmeldungen wird der jeweilige Kurs abgesagt. Nicht voll besetzte Angebote werden auf unserer Homepage (www.frauenverein-gondiswil.ch) ausgeschrieben und können nach Möglichkeit kurzfristig belegt werden.

ANMELDESCHLUSS: SAMSTAG, 23. SEPTEMBER 2023

Die Anmeldungen sind verbindlich! Entstehen durch Absagen Kosten für den Verein, werden diese in Rechnung gestellt. Daten bitte sofort in der Agenda eintragen, es werden keine Kursbestätigungen verschickt! Das Kursgeld wird am Kurstag eingezogen. Nicht-Mitglieder bezahlen einen Aufpreis von Fr. 5.00 pro Kurs. Bei Fragen bitte direkt bei der Kontaktperson des jeweiligen Kurses melden.

**WIR FREUEN UNS AUF ZAHLREICHE
KURSTEILNEHMERINNEN UND KURSTEILNEHMER!**

**WEM DAS LESEN DER KLEINEN SCHRIFT MÜHE
BEREITET, KANN AM SCHALTER DER
GEMEINDEVERWALTUNG EIN PROGRAMM IN
GROSSER SCHRIFT BEZIEHEN**



Anmeldung Winterprogramm 2023/2024

Kurs	Datum	Anzahl Personen
Smovey	Samstag, 28. Oktober, 4. und 11. November 2023	
Süsse Versuchungen Wunschcreation:	Dienstag, 07. November 2023	
Stricken	Am 1. Donnerstag im Monat von November bis Februar	
Palettensäulen-Workshop	Dienstag, 14. November 2023	
Vortrag Hanf	Freitag, 24. November 2023	
Diamant Dots/Schlüsselanhänger	Mittwoch, 13. Dezember 2023	
Adventsfeier	Mittwoch, 13. Dezember 2023	
Jass- und Spielnachmittag	Dienstag, 09. Januar 2024	
Beweglichkeit erhalten	Ab Donnerstag, 11. Januar 2024, 6x	
Filmabend	Freitag, 19. Januar 2024	
Töpfern für Kinder	Mittwoch, 17. Januar 2024 Samstag, 20. Januar 2024	
Happy Painting	Donnerstag, 25. Januar 2024	
Stubete mit den Melchnauer Frauen	Mittwoch, 14. Februar 2024	
Betriebsbesichtigung Läckerali	Mittwoch, 21. Februar 2024	
Kunstvolle Dolden	Dienstag, 12. März 2024 Donnerstag, 14. März 2024	
E-Bike Ausflug	Samstag, 04. Mai 2024	

Name/Vorname	
Adresse	
PLZ/Ort	
Telefon/Handy	
E-Mail	

Bitte Talon bis spätestens 23. September 2023 in der Käserei Gondiswil in die Box werfen oder per Mail an ryser.may@bluewin.ch senden! Besten Dank!